

PELIGRO	DESCRIPCION DEL PELIGRO
Químico (Tóxico)	Sustancias químicas que exponen a una persona por medio de la absorción por la piel, inhalación, o por la corriente de sangre, y causan malestares, enfermedades o la muerte. La cantidad de la exposición química es crítica en la determinación de que tan graves son sus efectos.
Químico (Inflamable)	Sustancias químicas que, cuando son expuestas a una fuente de ignición de calor, causan incendios. Típicamente, entre más bajo sea el punto de inflamación y de ebullición, mas inflamable será la sustancia química.
Químico (Corrosivo)	Sustancias químicas que causan daños a la piel, metales u otros materiales al entrar en contacto con ellos. Los ácidos y las bases son ejemplos de corrosivos.
Explosión (Sobre Presurización)	Liberación repentina y violenta de una cantidad grande de gas/energía debido a una diferencia de presión significativa como una ruptura en una caldera o un cilindro de gas comprimido.
Eléctrico (Descarga eléctrica/ Corto Circuito)	Contacto con conductores expuestos o un dispositivo que esta instalado de una manera incorrecta o descuidada, como cuando una escalera metálica entra en contacto con líneas de energía. La corriente alterna de 60 Hz (corriente promedio en una casa) es muy peligrosa porque esto puede parar el corazón.
Eléctrico (Fuego)	El uso del poder eléctrico que causa el sobrecalentamiento eléctrico o el levantamiento al punto de combustión o encendido de inflamables, o daño al componente eléctrico.
Ergonómica (Distensión)	El daño del tejido debido al esfuerzo excesivo (distensión y esguinces) o al movimiento repetitivo.
Excavación (Desplome)	El suelo sufre un desplome en una zanja o excavación a consecuencia de bordes inapropiados o inadecuados. El tipo de suelo es crítico en la determinación de la probabilidad de riesgo.
Caída (Resbalo, Tropiczo)	Las condiciones que causan caídas (impactos) de altura o lugares comunes donde se camina (como pisos resbalosos, mal mantenimiento, pisos desnivelados, repisas salientes, etc.)
Fuego/Calor	Las temperaturas que pueden causar quemaduras a la piel o dañar a otros órganos. Los fuegos requieren una fuente de calor, combustible, y oxígeno.
Mecánica/ Vibración (Irritación en la piel / Fatiga)	Vibración que puede causar daño a nervios, o materiales fatigados que causan un fracaso critico de seguridad. (Por ejemplo cabestrillos y cuerdas raspados, mangueras y cinturones débiles.)
Mecánica	La piel, los músculos, o parte del cuerpo expuestos a aplastarse, machucarse, cortarse, rasgadura, rasgando artículos o equipo.
Ruido	Niveles de Ruido (>85 dBA 8 hr TWA) que resultan en la perdida de audición o la inhabilidad de comunicar la información critica de seguridad.
Golpeado Por (Aceleración por Objetos)	Objetos en aceleración que golpea el cuerpo que causa una herida o la muerte. (Los ejemplos son objetos en caída y proyectiles.)
Golpeado Por	Herida en el cuerpo a consecuencia de tener contacto con un objeto cuya acción fue iniciada por una persona. (Un ejemplo es cuando un destornillador se resbala.)
Temperatura Extrema (Calor/Frío)	Las temperaturas que causan tensión por el calor, agotamiento, o reducción metabólica como la hipotermia.
Visibilidad	La carencia de iluminación o visión obstruida que causa un error u otro peligro.
Fenómenos Meteorológicos (Nieve/Lluvia/Viento/Hielo)	Se explica por sí mismo.

Código de color para el mapa corporal:

COLOR DE PUNTO	HERIDA, ENFERMEDAD O CONTACTO CON ALGO
Rojo	Si usted ha tenido contacto con la sangre de alguien más (salpicado por la sangre, se encajo una aguja) o con fluido corporal
Naranja	Si usted se ha lastimado su espalda o alguna otra parte de su cuerpo por hacer la misma cosa repetidas veces (herida ergonómica)
Amarillo	Si usted se ha sentido estresado/a se ha enfermado por la tensión
Azul Oscuro	Si usted ha sufrido daños físicos o emocionales debido a violencia en su lugar de trabajo
Verde Oscuro	Si usted ha tenido contacto o se ha enfermado con químicos peligrosos
Verde Claro	Para cualquier otro problema causado por su trabajo, como salpullido o irritación en la piel, infección de sinusitis, asma, perdida del oído, o cáncer
Azul Claro	Para cualquier otra herida causada por su trabajo, como moretones, quebraduras de huesos, heridas en los ojos, o electrocuciones

Código de Color para el Mapa de Peligros:

COLOR DE PUNTO	RIEZGO O PROBLEMA
Rojo	Las áreas o los empleos en su trabajo que lo/a ponen en contacto con “peligros biológicos” como sangre, molde, hongo, o una enfermedades contagiosa (una enfermedad que usted puede contraer de alguien más)
Naranja	Las áreas o los empleos en su lugar de trabajo que lastimen su espalda u otra parte de su cuerpo, a causa de que usted tienen que hacer la misma cosa repetidas veces (riesgos ergonómicos)
Amarillo	Las áreas o los empleos en su trabajo que le dan tensión, o problemas con como su trabajo es manejado (como no contar con suficiente personal, tener demasiado trabajo o la necesidad de hacerlo demasiado rápido, ser forzado a trabajar horas extras, trabajo de cambio, necesidad de cumplir cuotas de producción, acoso, violencia)
Azul Oscuro	Las áreas o los empleos que lo/a ponen en contacto con “riesgos físicos” como ruido, vibración, radiación, iluminación pobre, la carencia de ventilación, temperaturas muy altas, o temperaturas muy bajas
Verde	Las áreas o los empleos que lo/a ponen en contacto con “riesgos químicos” como solventes, amianto, sílice, látex, formaldehído, productos químicos de limpieza, polvo metálico, vapores diesel, vapores de copiadora o impresora
Azul Claro	Las áreas o los empleos que lo/a ponen en contacto con “riesgos de seguridad” como las máquinas y equipo riesgosos o sin seguros, los espacios comprimidos, los riesgos eléctricos, los riesgos de caídas, suelos resbalosos (también peden usar puntos azul claros si los trabajadores no han recibido suficiente entrenamiento de su trabajo)

Protección contra Heridas a la Cabeza

Los cascos pueden proteger a trabajadores de impacto a la cabeza, penetración, y heridas eléctricas como aquellos causados por objetos en caída o movimiento, objetos fijados, o por contacto con conductores eléctricos. También, el reglamento de OSHA requiere que patrones aseguren que los trabajadores cubran y protejan el pelo largo para impedir ser agarrado en partes de máquina como cinturones y cadenas.

Protección contra Heridas de Piernas y Pies

Además de guardias de pie y zapatos de seguridad, las polainas (por ejemplo, el cuero, rayón aluminizado, u otro material apropiado) pueden ayudar a prevenir heridas al proteger a trabajadores de riesgos como caídas u objetos rodantes, objetos afilados, superficies mojadas y resbaladizas, metales fundidos, superficies calientes, y riesgos eléctricos.

Protección contra Lesiones en los Ojos y la Cara

Además de gafas y anteojos, el equipo protector personal como cascos especiales o escudos, gafas con defensas de lado, y escudos de cara puede proteger a trabajadores de los riesgos de fragmentos volantes, desportilladuras grandes, chispas calientes, radiación óptica, salpicaduras de metales fundidos, así como objetos, partículas, arena, suciedad, nieblas, polvos, y luz deslumbrante.

Protección contra la Pérdida de la Audición

El uso de tapones para los oídos u orejeras puede ayudar a prevenir el daño a la audición. La exposición a niveles muy altos de ruido puede causar daño o la pérdida irreversible de la audición así como tensión física y psicológica. Los tapones para los oídos hechos de espuma, algodón encerado, o lana de fibra de vidrio se moldean y por lo general caben bien. Limpie los tapones para los oídos con regularidad, y substituya aquellos usted no puede limpiar.

Protección contra Lesiones en las Manos

Los trabajadores que estén expuestos a sustancias dañosas por absorción de piel, cortes severos o laceraciones, abrasiones severas, quemaduras químicas, quemaduras termales, y los extremos de temperaturas dañosos se beneficiarán de la protección de la manos.

Protección contra Lesiones Corporales

En algunos casos los trabajadores deben proteger la mayoría si no todo su cuerpo contra riesgos en el lugar de trabajo, como la exposición al calor y la radiación así como metales calientes, líquidos ardientes, fluidos de cuerpo, materiales peligrosos o basura, y otros riesgos. Además de lana y algodón que hayan sido tratados con agentes extintores de fuego, los materiales que se usan en todo el cuerpo como equipo protector son hule, cuero, fibras sintéticas, y plástico.

Cuando Usar la Protección Respiratoria

Cuando los controles de ingeniería no son viables, los trabajadores deben usar respiradores apropiados para protegerse contra efectos adversos para la salud causados por la respiración de aire que esta contaminado con polvos dañinos, nieblas, humos, brumas, gases, humaredas, sprays, o vapores. Los respiradores generalmente cubren la nariz y la boca o la cara o cabeza entera y ayuda a prevenir enfermedades y heridas. Una talla apropiada es esencial para que los respiradores sean efectivos. Los respiradores requeridos deben ser aprobados por NIOSH y una evaluación médica y entrenamiento deben ser proporcionados antes de su uso.