

# Certificación en Seguridad para el Trabajador de Construcción

PLAN DE ESTUDIO  
CSCW200-SP



Presentado por:  
Centro de Entrenamiento para el  
Cumplimiento en la Construcción

Este material fue desarrollado por La Fundación Compacion y La Asociación de Contratista Hispana de Texas bajo la concesión número SH-208-43-SH-0 Administración Ocupacional de Salud y Seguridad, Departamento del Trabajo de Estados Unidos. No refleja necesariamente la visión y políticas del Departamento del Trabajo de Estados Unidos, ni menciona los nombres de negocios, productos comerciales u organizaciones implícitas por el aval del Gobierno de los Estados Unidos.

# Certificación en Seguridad para el Trabajador de la Construcción

---

Este Certificado de dieciséis horas proporcionará al trabajador la habilidad de leer y entender los términos de seguridad en construcción que se encuentran en los estándares, políticas y procedimientos de la OSHA. Aprenderá la información técnica para desarrollar las cualidades necesarias para ser una persona calificada y competente en lo que respecta a andamios. Al terminar este curso satisfactoriamente, el trabajador recibirá un Certificado aprobado por OSHA.

Al terminar el trabajador podrá:

- Identificar y prevenir los peligros más comunes en la industria de la construcción
- La habilidad de entender los estándares de OSHA en la construcción
- Demostrar correctamente la colocación y desmantelamiento de andamios
- Reconocer los cuatro grandes peligros de construcción (caídas, electrocución, ser golpeado y quedar atrapados)

## Cursos

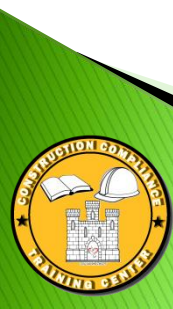
- Los Cuatro Grandes Peligros en Construcción
- Persona Cualificada en Andamios
- Persona Competente en Andamios

## Audiencia Objetivo

Este curso fue diseñado para pequeñas empresas, empresas nuevas, gerentes de empresas de construcción, personal de seguridad y salud, mayordomos, supervisores, directores de seguridad en construcción y personal administrativo.

## Métodos

El entrenamiento consiste en presentaciones de diapositivas, discusiones y participación interactiva de tópicos de los asistentes en un aula de clase. Entrenamiento basado en el modelo de competencia.



# Certificación en Seguridad para el Trabajador de la Construcción

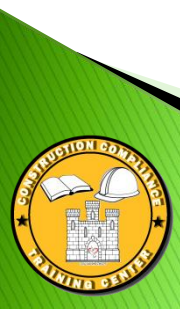
---

## **Asistencia y Registro**

Se requiere que los estudiantes atiendan las clases de entrenamiento en su totalidad. El estudiante debe de atender todo el curso completo para recibir su certificado, debe llenar un formulario de registro al principio del curso, completar una evaluación antes y después del curso. En caso de una falta injustificada se requiere tomar la clase de nuevo.

## **Horario**

No. de Curso	Título	Horas
CW202-SP	Los Cuatro Grandes Peligros en Construcción	4 horas
CW203-SP	Persona Cualificada en Andamios	6 Horas
CW204-SP	Persona Competente en Andamios	6 horas



# CW202-SP: Los Cuatro Grandes Peligros de Construcción

---

Este curso proveerá una revisión general de los peligros más comunes en los sitios de construcción. Ayudará al trabajador a reconocer y prevenir el peligro de caídas en el área de construcción. Los trabajadores aprenderán a reconocer y eliminar los cuatro grandes peligros que existen en el área de la construcción (caídas, electrocución, ser golpeado por y quedar atrapado).

## **Objetivos**

- Reconocer Peligros de caídas
- Aprender cómo eliminar accidentes de caídas
- Demostrar el uso apropiado del equipo de protección personal
- Evaluar las técnicas de inspección del equipo de protección personal
- Protegerse a sí mismo y a sus compañeros.
- Identificar sistemas básicos de protección de caídas

## **Temas**

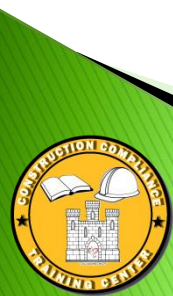
- Peligros de Caídas
- Peligros Eléctricos
- Peligros de Quedar Prensado
- Peligros de ser Golpeados

## **Duración del Curso:**

4 Horas

## **Materiales** (Los materiales se proveerán en el registro)

- Manual del Estudiantes
- Libro “Los Cuatro Grandes Peligros de Construcción”



# CW203-SP: Persona Cualificada en Andamios

---

En este curso los trabajadores que colocan andamios aprenderán los reglamentos y procedimientos necesarios para reconocer y eliminar peligros en el área de trabajo. Este curso ayudará para que se cumpla con los estándares de OSHA y proveerá las habilidades para colocar, mover y desmontar o alterar los andamios. Este curso se basará principalmente en andamios de estructura tubular.

## **Objetivos**

- Identificar los tipos de andamios
- Reconocer los peligros asociados con el andamio utilizado
- Demostrar las técnicas de cómo construir un andamio cumpliendo con los estándares de OSHA
- Aprender cuáles son los estándares que aplican a los andamios
- Aplicar los sistemas de protección que se usan cuando se coloca, mantiene y desmonta el andamio
- Determinar la capacidad de carga de los andamios

## **Temas**

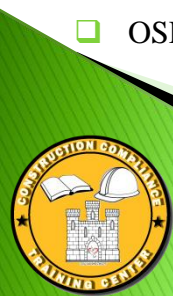
- Definiciones: Andamios; Persona Cualificada; Persona Competente; Planeamiento
- Estándares Sub-Parte L
- Tipos de andamios
- Peligros asociados con Andamios
- Requisitos Generales para los andamios
- Requisitos Adicionales Específicos
- Inspecciones

## **Duración del Curso:**

6 Horas (2 horas de práctica)

## **Materiales** (Los materiales se proveerán durante el registro)

- Manual del Estudiante
- OSHA 29 CFR 1926 Industria de Construcción – Español



# CW204-SP: Persona Competente en Andamios

---

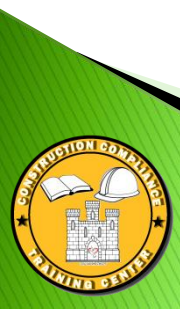
El curso ayudará al estudiante a entender aspectos relacionados con los estándares aplicados de seguridad y salud de OSHA relacionado con andamios. Este curso proveerá las habilidades para identificar y predecir peligros y condiciones riesgosas en el área de trabajo. Además, este curso proveerá el entrenamiento, conocimiento y habilidad respecto a la integridad estructural de un andamio. El estudiante aprenderá los conocimientos básicos para entrenar a otros trabajadores a identificar peligros potenciales en el área de trabajo.

## **Objetivos**

- Identificar peligros existentes
- Entender qué es OSHA
- Proveer y describir la acta de seguridad y salud ocupacional
- Identificar los estándares que aplican a tu tipo de trabajo
- Aprender las causas de fatalidades en la industria de la construcción
- Identificar peligros y eliminarlos en el lugar de trabajo
- Comprender la importancia del cumplimiento y reducción de accidentes
- Aprender la habilidad de supervisar y dirigir la colocación y desmonte de andamios

## **Duración del Curso:**

6 Horas



# CW204-SP: Persona Competente en Andamios (Cont.)

---

## **Temas**

- Introducción a OSHA
  - Historia de OSHA
  - Misión de OSHA
  - Los derechos del empleador y empleado
  - Qué responsabilidades tiene el empleador ante la OSHA
  - Normas de OSHA
  - Cómo se conduce una inspección de OSHA
  - Dónde puedes conseguir ayuda
  
- Estándares de OSHA
  - Historia de los Estándares de OSHA
  - Estándares Horizontales y Verticales
  - Código de Regulaciones Federales
  - Sistema de numeración de párrafos
  - Código de Colores
  - Subparte CFR1926
  - Directivas y Cartas de Interpretación

## **Materiales** (Los materiales se proveerán en el registro)

- Manual del Estudiante
- OSHA 29 CFR 1926 Industria de Construcción – Español
- Folletos de Introductorios de OSHA
- Folletos de Derechos y Responsabilidades Del Empleador tras una inspección de OSHA

