

# **Contorno del entrenamiento**

- I. Introducción
- II. Aprendiendo a identificar riesgos de caídas
  - a. Preparación del sitio y excavaciones
  - b. Trabajo de los cimientos
  - c. Trabajo del piso
  - d. Trabajo del armado
  - e. Revestimiento y trabajo de ladrillos
  - f. Otros
- III. Riesgos de caídas durante el trabajo de construcción del techo
- IV. Principios y prácticas para el control del peligro
  - a. Jerarquías de controles de peligros
  - b. Métodos para controlar los peligros de caídas
- V. Entendiendo las normas de seguridad de OSHA para andamios
- VI. Entendiendo las normas de seguridad de OSHA con escaleras
- VII. Derechos y responsabilidades de los empleadores y empleados según OSHA
- VIII. Información

Este material fue producido bajo concesión #SH19487-09-60-F-42 de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA), Departamento del Trabajo, EEUU. No refleja necesariamente los puntos de vista o las políticas del Departamento del Trabajo de los EEUU. Si se mencionan en este material nombres comerciales, productos comerciales, o nombres de organizaciones, no implica el endoso del gobierno de los EEUU.

## Reconocimientos:

Esta guía incluye los materiales producidos bajo las concesiones de Susan Harwood:

- SH16604SH7 concedido al Proyecto del Area de Philadelphia sobre la Salud y Seguridad Ocupacional
- 46F4-HT10 concedido al Servicio de Extensión de Ingeniería de Tejas, al Instituto de Capacitaciones del Sudoeste de la OSHA, y al Departamento del Trabajo
- 46C3-HT19 concedido al [www.ResidentialFallSafe.org](http://www.ResidentialFallSafe.org), sitio web de la Universidad de West Virginia sobre la salud y seguridad
- 46G4-HT01 concedido a la Asociación de Constructores y Contratistas del centro de Tejas
- 46A3-HT15 concedido a la Universidad de Massachusetts-Lowell, Departamento del Ambiente del Trabajo, por materiales del entrenamiento de seguridad para los trabajadores hispanos, [www.HispanicsWorkSafe.org](http://www.HispanicsWorkSafe.org)

## Además de:

- Departamento del Consumidor y los Servicios de Negocios, del estado de Oregon, División de la Salud y Seguridad, "Protección de las Caídas: Las opciones para los contratistas especializados," producido por el OR-OSHA y la sección de Recursos Técnicos, y desarrollado por el Comité de la Protección de Las Caídas de OR-OSHA 502.