

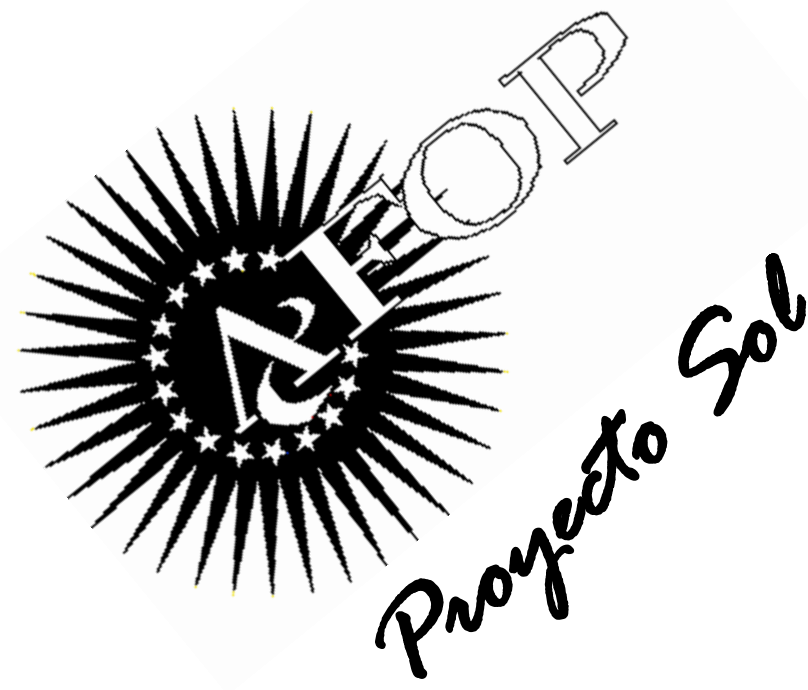


Descanse en la sombra



*Esta materia fue producida bajo la propuesta número SH-19485-SH9 de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo de E.E.U.U. No refleja necesariamente las vistas ni las políticas del Departamento de Trabajo de E.E.U.U., ni implica el respaldo del Gobierno de E.E.U.U. a nombres comerciales, productos ni organizaciones comerciales.*

Use ropa liviana y de colores claros



Cúidense uno al otro: Ojo a los síntomas



Tome cuatro tazas de agua cada hora

