

Apéndice D de la sección 1910.134 (Obligatoria) Información para empleados que utilizan respiradores cuando no lo requiere la norma

Los respiradores son un método eficaz de protección ante peligros designados cuando se seleccionan y se ponen de forma apropiada. Se aconseja el uso del respirador, inclusive en el caso de exposiciones menores al límite de exposición, con el fin de ofrecer un nivel adicional de confort y protección a los trabajadores. No obstante, si se usa un respirador inadecuadamente o no se mantiene limpio, el respirador en sí puede volverse peligroso para el trabajador. En ciertas ocasiones, los trabajadores pueden llevar respiradores para evitar exposiciones ante peligros, inclusive si el nivel de sustancia peligrosa no excede los límites establecidos por las normas de OSHA. Si su empleador provee respiradores para uso voluntario o si usted trae su propio respirador, debe seguir ciertas precauciones para asegurarse de que el respirador en sí no presenta un peligro.

Usted debe hacer lo siguiente:

1. Lea y respete todas las instrucciones provistas por el fabricante con respecto al uso, el mantenimiento, la limpieza y el cuidado, así como las advertencias acerca de las limitaciones de los respiradores.
2. Seleccione respiradores certificados para usarse como protección ante el contaminante en cuestión. El Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud Ocupacionales, (National Institute for Occupational Safety and Health, o NIOSH por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, certifica respiradores. Una etiqueta o declaración de certificación debería estar sobre el respirador o el empaquetamiento del respirador. Dicha etiqueta le indicará para qué función se ha diseñado el respirador y cuánta protección debe brindar.
3. No se ponga el respirador dentro de atmósferas que contengan contaminantes para los que su respirador no haya sido concebido como protección, por ejemplo un respirador diseñado para filtrar partículas de polvo no puede brindar protección en contra de los gases, vapores, o partículas sólidas muy pequeñas de emisiones o humo.
4. Sepa donde está su respirador para así evitar de usar erróneamente el respirador de otra persona.

[63 FR 1152, 8 de enero de 1998; 63 FR 20098, 23 de abril de 1998]