

Prevenção contra quedas

O Quedas e objetos em queda podem resultar de superfícies de trabalho instáveis, escadas que não estão posicionadas de forma segura e mal uso de proteção de quedas. Trabalhadores também estão sujeitos a quedas ou aos perigos de objetos em queda se as laterais e bordas, buracos no chão e aberturas em paredes não estiverem protegidos. Sempre que um trabalhador estiver a uma altura de 1,80 m ou mais (indústria da construção) ou 1,20 m ou mais (indústrias em geral), ele deve estar protegido.

Proteção contra quedas

A proteção contra quedas deve ser fornecida para todo trabalhador que estiver em uma superfície de caminhada/trabalho com um lado desprotegido ou borda a uma altura exigida pela norma da OSHA aplicável a seu ambiente de trabalho. Exige-se do empregador:

- Desenvolver, implementar e executar um programa de proteção de quedas
- Fornecer treinamento em um programa de proteção de quedas
- Avaliar o programa regularmente para assegurar sua efetividade e determinar se é necessário alterá-lo ou atualizá-lo

Exige-se dos trabalhadores avaliar o local de trabalho para determinar se as superfícies de caminhada/trabalho nas quais eles trabalham têm a força e integridade estrutural para suportá-los de forma segura. Uma vez que os trabalhadores tenham determinado que a superfície é segura para se trabalhar, eles devem escolher uma das opções listadas para a operação de trabalho se um perigo de queda esteve presente.

- Onde a proteção é exigida, escolha os sistemas de proteção de queda apropriados para as situações apresentadas.
- Utilize a construção e instalação adequadas de sistemas de segurança.
- Supervisione os trabalhadores adequadamente.
- Treine os trabalhadores na escolha adequada, uso e manutenção de sistemas de proteção de queda.

Laterais desprotegidas, aberturas em paredes e buracos no chão

Quase todos os locais têm laterais desprotegidas e bordas, aberturas em paredes ou buracos no

chão em algum ponto durante a construção. Se essas laterais e aberturas não forem protegidas em seu local, quedas de pessoas ou objetos podem acontecer, causando desde torções e concussões até a morte.

Use pelo menos um dos seguintes (sempre que trabalhadores forem expostos a quedas de 1,80 m ou mais) [veja comentário anterior] acima de um nível inferior:

- Sistemas de parapeito
- Sistemas de rede de segurança
- Sistemas de interrupção de queda
- Cubra ou proteja buracos no chão logo que forem abertos.
- Proteja ou cubra quaisquer aberturas ou buracos imediatamente.
- Construa todas as coberturas de buracos no chão para que suportem eficientemente duas vezes o peso dos trabalhadores, equipamentos e materiais que possam ser colocados na cobertura a qualquer momento.
- Em geral, é melhor usar sistemas de prevenção de quedas, como parapeitos, do que sistemas de proteção de queda, como redes de segurança ou dispositivos de interrupção de queda.

Escadas

Você corre o risco de cair se as escadas portáteis não estiverem posicionadas de forma segura toda a vez que forem utilizadas. Enquanto estiver em uma escada, ela pode se mover ou escorregar de seus apoios. Você também pode perder o equilíbrio enquanto sobe ou desce de uma escada desequilibrada. Quedas de escadas podem causar lesões variando de torções até a morte.

- Posicione escadas portáteis para que seus trilhos laterais se estendam pelo menos 90 cm acima da elevação

- Apoie os trilhos laterais no topo de um apoio rígido e use um dispositivo de gancho quando extensões de 90 cm não forem possíveis.
- Certifique-se de que o peso da escada não a faça escorregar de seu apoio.
- Antes de cada uso, inspecione as escadas para verificar se há partes rachadas, quebradas ou defeituosas.
- Não aplique mais peso na escada do que o projetado para ela suportar.
- Use somente escadas que atendam as normas da OSHA.

Pense de forma segura!

Este é um documento de uma série de boletins informativos destacando programas, políticas e normas da OSHA. Isto não implica nenhuma nova exigência de conformidade. Para uma lista detalhada de requisitos de conformidade de normas e regulações da OSHA, consulte o título 29 do Código de Regulações Federais. Estas informações estão disponíveis para portadores de deficiência mediante solicitação. O telefone é (202) 693-1999; número de teletipo (TTY): (877) 889-5627.

Para mais informações:



**Departamento do Trabalho dos EUA
www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)**