

## Equipamento de proteção individual

O Equipamento de proteção individual, ou EPI, destina-se a proteger trabalhadores contra lesões sérias em ambiente de trabalho ou doenças resultantes de contato com produtos químicos, radiológicos, físicos, elétricos, mecânicos ou outros perigos no local de trabalho. Além dos protetores de face, óculos de segurança, capacetes e sapatos de segurança, os equipamentos de proteção incluem uma variedade de dispositivos e roupas tais como óculos de proteção, macacões, luvas, vestimentas, tampões de ouvido e respiradores.

### Responsabilidades do empregador

As principais normas de equipamentos de proteção individual da OSHA estão no título 29 do Código de Regulações Federais (CFR), parte 1910 subparte I e regulações equivalentes nos estados com planos de estados aprovados da OSHA, mas você pode encontrar requisitos de equipamentos de proteção em diversas partes nas Normas da Indústria em Geral. Por exemplo, a 29 CFR 1910.156, Padrão de Brigadas de Incêndio da OSHA, tem requisitos para equipamentos de combate a incêndios. Além disso, a 29 CFR 1926.95.106 cobre a indústria da construção. Os requisitos de equipamentos de proteção individual gerais da OSHA exigem que os empregadores conduzam uma avaliação de perigos de seus locais de trabalho para determinar que perigos estão presentes que exigem o uso de equipamento de proteção, forneçam aos trabalhadores equipamentos de proteção apropriados e exigir que eles o utilizem e o mantenham em condições de higiene e confiáveis.

O uso de equipamento de proteção individual é frequentemente essencial, mas é geralmente a última linha de defesa após controles de engenharia, práticas de trabalho e controles administrativos. Controles de engenharia envolvem alteração física de um equipamento ou ambiente de trabalho. Controles administrativos envolvem alterar como ou quando os trabalhadores realizam suas tarefas, como trabalho programado e trabalhadores rotativos para reduzir a exposição. Práticas de trabalho envolvem treinamento de trabalhadores em como realizar tarefas de maneira a reduzir sua exposição a perigos no local de trabalho.

Como um empregador, você deve avaliar seu local de trabalho para determinar se o perigo que está presente requer o uso de equipamento de proteção

individual. Se tais perigos estão presentes, você deve escolher o equipamento de proteção e exigir que os trabalhadores o utilizem, comunicar suas decisões de escolha do equipamento de proteção a seus trabalhadores e escolher equipamentos de proteção individual que se adequem a seus trabalhadores.

Você também deve treinar trabalhadores que são exigidos a usar equipamentos de proteção individual fazendo o seguinte:

- Usar o equipamento de proteção de forma adequada,
- Estar ciente de quando o equipamento de proteção individual é necessário,
- Saber que tipo de equipamento de proteção é necessário,
- Entender as limitações do equipamento de proteção individual na proteção de trabalhadores contra lesões,
- Colocar, ajustar, vestir e retirar equipamentos de proteção individual, e
- Manter o equipamento de proteção de forma adequada.

### Proteção contra lesões na cabeça

Capacetes podem proteger seus trabalhadores de impactos na cabeça, lesões de perfuração, e lesões elétricas como aquelas causadas por queda ou objetos voadores, objetos fixos, ou contato com condutores elétricos. Também, as regulações da OSHA exigem que os empregadores se certifiquem que os trabalhadores cubram e protejam cabelos compridos para evitar que sejam pegos em peças de máquinas como correias e correntes.

### Proteção contra lesões nos pés e pernas

Além de proteção para os pés e sapatos de segurança, calças (por ex., couro, fibra têxtil aluminizada, ou outro material apropriado) podem

ajudar a prevenir lesões ao proteger trabalhadores de perigos como queda ou objetos rolantes, objetos afiados, superfícies úmidas e escorregadias, metais fundidos, superfícies quentes e perigos elétricos.

### **Proteção contra lesões nos olhos e face**

Além de óculos de proteção, equipamentos de proteção individual como capacetes especiais ou blindagens, óculos com proteção lateral e proteção para a face podem proteger trabalhadores de fragmentos perigosos ou voadores, lascas grandes, faíscas quentes, radiação ótica, derramamento de metais fundidos, bem como objetos, partículas, areia, sujeira, vapores, pós e faísca.

### **Proteção contra perda auditiva**

Usar tampões ou protetores de ouvido pode ajudar a prevenir um dano auditivo. A exposição a altos níveis de ruído pode provocar perda auditiva irreversível ou deficiência além de estresse físico e psicológico. Tampões de ouvido feitos de espuma, algodão encerado, ou lã de fibra de vidro se ajustam automaticamente e geralmente encaixam bem. Um profissional deve verificar individualmente os tampões de ouvido moldados ou pré-fabricados dos trabalhadores. Limpe os tampões de ouvido regularmente e substitua aqueles que não podem ser limpos.

### **Proteção contra lesões nas mãos**

Trabalhadores expostos a substâncias perigosas através da absorção pela pele, cortes severos ou lacerações, abrasões severas, queimaduras químicas, queimaduras térmicas e temperaturas extremas perigosas, se beneficiarão da proteção para as mãos.

### **Proteção contra lesão corporal**

Em alguns casos, os trabalhadores devem proteger a maior parte de seus corpos contra perigos no local de trabalho, como exposição ao

calor e radiação além de metais quentes, líquidos escaldantes, fluídos corporais, materiais perigosos ou dejetos e outros perigos. Além de roupa de retardo de fogo e algodão de retardo de fogo, materiais usados em equipamento de proteção individual em todo o corpo incluem borracha, couro, sintéticos e plástico.

### **Ao usar proteção respiratória**

Quando controles de engenharia não são possíveis, os trabalhadores devem usar respiradores apropriados para protegê-los contra efeitos de saúde adversos causados por respirar ar contaminado com pós perigosos, névoas, fumaças, vapores, gases ou líquidos pulverizados. Os respiradores geralmente cobrem o nariz e a boca ou todo o rosto ou cabeça e ajudam a prevenir doenças e lesões. Contudo, um encaixe adequado é essencial para os respiradores serem eficientes. Respiradores obrigatórios devem ser aprovados pela NIOSH e uma avaliação médica e treinamento devem ser providenciados antes do uso.

### **Informações adicionais**

Para informações adicionais sobre equipamentos de proteção, consulte a publicação, Avaliando a Necessidade de Equipamentos de Proteção Individual: Um Guia para Empregadores de Pequenas Empresas (OSHA 3151) disponível no site da OSHA em [www.osha.gov](http://www.osha.gov). Para mais informações sobre equipamento de proteção individual na indústria da construção acesse [www.osha-slc.gov/SLTC/constructionppe/index.html](http://www.osha-slc.gov/SLTC/constructionppe/index.html).

### **Como entrar em contato com a OSHA**

Para relatar uma emergência, registre uma ocorrência ou se precisar de auxílio, assistência ou produtos da OSHA, ligue para (800) 321-OSHA ou entre em contato com seu escritório regional ou local mais próximo da OSHA.

**Este é um documento de uma série de boletins informativos destacando programas, políticas e normas da OSHA. Isto não implica nenhuma nova exigência de conformidade. Para uma lista detalhada de requisitos de conformidade de normas e regulações da OSHA, consulte o título 29 do Código de Regulações Federais. Estas informações estão disponíveis para portadores de deficiência mediante solicitação. O telefone é (202) 693-1999; número de teletip (TTY): (877) 889-5627.**

Para mais informações:



Departamento do Trabalho dos EUA  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)