

Hoja de Datos

Manteniendo a los trabajadores seguros durante la limpieza y recuperación de los huracanes

Los huracanes y tormentas grandes frecuentemente ocasionan extensas inundaciones y danos a propiedades e infraestructura. Actividades de limpieza y recuperación implican **peligros** que pueden causar serias lesiones o muerte. La OSHA insta a que empleadores y trabajadores en tareas de limpieza y recuperación estén conscientes de estos peligros y de **cómo proteger a los trabajadores**. Estos peligros se describen a continuación junto con las precauciones adecuadas para empleadores y trabajadores.

- Si usted es empleador, trabajador, dueño de casa o miembro del público participando en actividades de limpieza y recuperación, es importante que evalúe el potencial para condiciones peligrosas y/o exposiciones *antes* de participar en estas actividades.
- Basado en una evaluación inicial de los peligros, empleadores necesitan proporcionar a trabajadores el equipo de protección personal apropiado, capacitación e información para poder realizar el trabajo de una forma segura.

Si tiene preguntas o necesita información o asesoramiento, asistencia o para avisar sobre una emergencia o presentar una queja, llame a la OSHA al 1-800 321-OSHA (6742). Estamos aquí para ayudarlo. Para más información sobre los peligros mencionados a continuación, visite la página de web sobre la preparación y recuperación: www.osha.gov/dts/weather/hurricane/spanish/index_sp.html.

	Posibles peligros	Medidas de protección
Aguas contaminadas de la inundación	<ul style="list-style-type: none"> • Bacterias y otros organismos infecciosos (de aguas residuales) encontrados en agua y tierra. • Sustancias tóxicas de sitios inundados industriales y de desechos. • Moho y hongos en el aire.  <p style="text-align: right; font-size: small;">Fuente: www.noaa.gov</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ventile espacios encerrados con aire fresco. • Asuma que agua de la inundación está contaminada a menos que se demuestre el contrario. • Permita que solamente trabajadores capacitados con el equipo de protección personal adecuado limpien sustancias químicas tóxicas, otros desechos peligrosos y moho. • Póngase la vacuna de refuerzo contra el tétano (dentro de los últimos 10 años). • Deseche materiales dañados por agua y los que están visiblemente contaminados. • Use botas de agua, guantes de látex o goma y otra ropa protectora. Considere usar ropa especial que es resistente a productos químicos y gafas protectoras. • Use una máscara desechable N-95 aprobada por el NIOSH, como mínimo, al tocar materiales contaminados con moho. • Tenga una cantidad adecuada de agua limpia disponible para beber y lavarse.
Líneas eléctricas caídas	<ul style="list-style-type: none"> • Quemaduras y electrocución por contacto con líneas energizadas u objetos, incluyendo ramas en contacto con líneas eléctricas caídas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Asuma que todas las líneas de alta tensión están vivas o energizadas. • Establezca y marque claramente una zona de peligro alrededor de las líneas caídas. Manténgase más de 10 pies de distancia de líneas caídas. • Sólo permita que trabajadores adecuadamente capacitados y equipados reparen cables eléctricos.
Poda de árboles y remoción de escombros	<ul style="list-style-type: none"> • Electrocutión por contacto con líneas eléctricas o ramas por contacto con líneas eléctricas. • Ser golpeado o atrapado por la caída de ramas de árboles. • Lesiones de equipo, tales como sierras de cadena y astilladoras. • Distensiones y torceduras de levantar o mover ramas y otros escombros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Póngase en contacto con la compañía eléctrica para desconectar y conectar a tierra o cubrir líneas eléctricas. Todo trabajo de poda y remoción de árboles dentro de 10 pies de una línea eléctrica debe ser realizado por trabajadores capacitados en la poda de árboles. • Establezca y marque claramente una zona de peligro donde los escombros de árboles podrán caer encima de trabajadores. Manténgase alerta todo el tiempo. • Use guantes de trabajo, cascos, botas de trabajo, protección para los oídos y ojos/cara. Póngase chaparreras cuando usa una sierra de cadena. • Tenga cuidado con los contragolpes de sierras de cadena. No corte con la punta de la sierra. • No se acerque demasiado a astilladoras. Nunca introduzca la mano dentro de una astilladora en funcionamiento. • Use equipo mecánico para levantar objetos pesados. Si no es posible, pida ayuda de otros trabajadores y use técnicas apropiadas para levantar objetos.

	Posibles peligros	Medidas de protección
Caídas	<ul style="list-style-type: none"> • Caídas desde jirafas, techos y otras superficies de trabajo elevadas. • Superficies resbaladizas y desiguales en el trabajo pueden llevar a lesiones por resbalones, tropezones y caídas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use procedimientos de seguridad para prevenir que se vuelcan las jirafas. Use un arnés de cuerpo o una correa que restrinja el movimiento con una cuerda de seguridad atada al aguilón o canasta de la jirafa. • Use seguridad adecuada de escaleras (es decir, colóquela en una superficie sólida y estable, mantenga contacto de "tres puntos", no se ponga de pie en el último peldaño). • Esté alerta de superficies mojadas o resbaladizas, obstáculos o superficies desiguales en el sitio.
Generadores portátiles	<ul style="list-style-type: none"> • Descargas eléctricas y electrocución por generadores accionados del gas y diesel. • Monóxido de carbono (CO) tóxico del escape del generador. • Incendios a causa de reabastecer y almacenar combustibles incorrectamente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nunca prenda un generador portátil dentro de una casa o en un espacio cerrado como en un garaje. • Inspeccione cables eléctricos para asegurar de que estén en buena condición y libre de defectos. Use un interruptor accionado por corriente de pérdida a tierra (GFCI, por sus siglas en inglés). • Asegure de que los espacios donde se usan generadores estén adecuadamente ventilados. • Apague el generador antes de reabastecerlo. Nunca almacene combustibles o el generador adentro.
Zonas de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Incidentes de tránsito (lesiones y muerte) en zonas de trabajo donde trabajadores son golpeados por vehículos en movimiento y por equipo móvil. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vístase de ropa de alta visibilidad y artículos para la cabeza que cumplen con las normas de ANSI/ISEA 107-2004. • Use controles de tráfico adecuados (es decir, señales, conos, barreras). • Use iluminación adecuada, bandereros y comunicaciones del sitio de trabajo. • Asegure de que operarios de vehículos estén capacitados debidamente. • Siempre utilice cinturones de seguridad y protección contra vuelcos.
Actividades en la construcción	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición a materiales contaminados con asbestos durante la demolición de edificios y estructuras. • Espacios con acceso limitado, peligros de asfixia o espacios que son restringidos. • Accidentes en zanjas y excavaciones (derrumbes). • Riesgo de lesiones en la espalda, rodilla y hombro por levantamiento manual y manipulación de materiales de edificios y ramas caídas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Seleccione adecuadamente y utilice PPE (equipo de protección personal) que podrá incluir protección respiratoria, junto con otros procedimientos detallados en 29 CFR 1926.1101. • No entre en espacios restringidos que requieren permiso sin capacitación y permiso para entrar. Véase 29 CFR 1910.146 para más información. • Evite derrumbes por escalonadas, declives, apuntalamiento o broqueles en la tierra. Véase 29 CFR 1926.651 y 1926.652 para más información. • Use técnicas correctas para levantar objetos y trabaje en equipos de dos o más personas para mover objetos grandes y pesados.

Derechos de los trabajadores

Usted tiene el derecho a trabajar en un entorno seguro. Se aprobó la *Ley de Seguridad y Salud Ocupacionales de 1970* con el fin de impedir que los trabajadores mueran o se lesionen en el trabajo. La ley exige que los empleadores brinden a sus empleados condiciones de trabajo libres de peligros conocidos. La OSHA establece y ejecuta normas que protegen la seguridad y salud en el lugar de trabajo. Además, la OSHA brinda información, capacitación y asistencia a trabajadores y empleadores. Trabajadores pueden presentar una queja para que se inspeccione su lugar de trabajo si piensan que su empleador no está cumpliendo con las normas de la OSHA o si hay peligros serios en el lugar de trabajo. **Comuníquese con la OSHA al 1-800-321-OSHA (6742)** si tiene preguntas o desea presentar una queja. Guardaremos su información con confidencialidad. Estamos aquí para ayudarlo.

Esta hoja de datos no exige ningún requisito nuevo para la aplicación de la normativa vigente. Este ejemplar es parte integrante de una serie de hojas de datos informativos sobre los programas, políticas, y criterios (o estándares) de seguridad y salud de la OSHA. Por ley, empleadores deben cumplir con las normas y regulaciones de seguridad y salud y brindar a sus empleados lugares de trabajo libres de peligros conocidos que causan muerte o daño físico serio. Las recomendaciones proveen información adicional para ayudar a empleadores a brindar lugares de trabajo seguros e higiénicos. Esta información se hará disponible a personas con impedimentos sensoriales si la piden. El teléfono corriente es (202) 693-1999; el número de teletipo (TTY) es: (877) 889-5627.

**Si necesita ayuda, contáctenos.
Nosotros podemos ayudar. Su petición es confidencial.**



Departamento de Trabajo de los EE. UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)