



AVISO DE OSHA

Guía sobre la Ventilación en el Lugar de Trabajo durante la Pandemia del Virus COVID-19

OSHA se compromete a garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores y lugares de trabajo en los Estados Unidos durante esta época sin precedentes. La agencia emitirá una serie de alertas con el fin de mantener seguros a los trabajadores.

Asegurar una ventilación apropiada del lugar de trabajo puede ayudar a mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable. Los empleadores deben trabajar con profesionales de sistemas de calefacción, ventilación, y aire acondicionado central (HVAC, por sus siglas en inglés) para considerar las medidas que pueden adoptar para optimizar la ventilación del edificio. Los siguientes consejos de seguridad pueden ayudar a reducir el riesgo de exposición al coronavirus:



- Alentar que los trabajadores permanezcan en sus hogares si están enfermos.
- Garantizar que todos los sistemas de HVAC estén plenamente en funcionamiento; especialmente los que fueron desconectados o reducidos durante la pandemia.
- Remover o redireccionar los ventiladores personales para prevenir el soplado de aire de un trabajador a otro.
- Usar sistemas de HVAC con filtros con clasificaciones del Valor Mínimo Reportado de Eficiencia (MERV, por sus siglas en inglés) de 13 o mejores, cuando sea posible.
- Aumentar la admisión del aire fresco de los sistemas HVAC. Abrir las ventanas u otras fuentes de aire fresco cuando sea posible.
- Asegurarse de que el aire saliente proveniente de la entrada de aire de HVAC o ventanas abiertas no esté jalando hacia el interior del edificio.
- Considerar la posibilidad de utilizar filtros/sistemas de aire portátiles de alta eficiencia para partículas (HEPA) para aumentar el aire limpio, especialmente en las zonas de alto riesgo.
- Usar un equipo de protección personal adecuado al cambiar los filtros. [ASHRAE recomienda](#) usar mascarillas N95, protección ocular (gafas o protectores faciales), y guantes desechables.
- Asegurarse de que los extractores en los baños estén funcionando a pleno rendimiento, al máximo de su capacidad, y permanezcan prendidos.
- Alentar que los trabajadores denuncien cualquiera preocupación acerca de la seguridad y la salud en el trabajo.

Para más información, visite www.osha.gov/coronavirus o llame al 1-800-321-OSHA (6742).

Los avisos de OSHA se emiten en ocasiones para llamar la atención a asuntos y medidas de seguridad y salud de los trabajadores.

Este documento no tiene el vigor ni el efecto de la ley y de ninguna manera pretende operar como una obligación para el público. Este documento solamente tiene el fin de brindar claridad al público acerca de los acuerdos existentes bajo la ley o políticas de agencia.