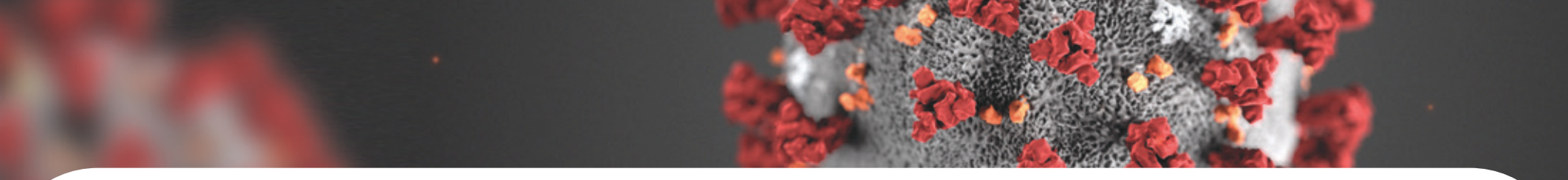

ကြက်သား၊ ဝက်သားနှင့် အသားငါး ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးသည့် လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အလုပ်သမားများ COVID-19 နှင့် ထိတွေ့မှု လျော့ချနိုင်မည့် အဆင့် 9 ဆင့်

သင်နှင့် သင့်ဝန်းကျင်တွင် လုပ်ကိုင်နေသူများကို ဘေးကင်းပါစေ။ သင့်တွင် COVID-19 လက္ခဏာများ မပြသည့်တိုင် ဖော်ပြပါအဆင့်များကို လိုက်နာပါ။

1 သင်ဖျားနေပါက အိမ်တွင်နေပါ။

2 လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် အနည်းဆုံး ခြောက်ပေ ခွါနေပါ။

3 အလုပ်နားချိန်များတွင် အလုပ်ခွင်ပြင်ပ [ ] ဖစ်သည့်တိုင် လူအုပ်လိုက် စုဝေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

4 တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြား ခွါနေရန် ကုန်ထုတ်လုပ်သည့် လိုင်းတစ်လျှောက်တွင် အကာအရံများ တပ်ဆင်ပါ။

5 ပစ္စည်းကိရိယာများ မျှဝေသုံးခြင်း ရှောင်ကြဉ်ပါ။ မျှဝေသုံးရမည့် ပစ္စည်းကိရိယာများကို ပုံမှန် သန့်ရှင်းပေးပါ။

6 လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေသုံးပြီး ဆေးကြောပါ။

7 အထွေထွေ ဘေးကင်းရေးနှင့် ပိုင်းရပ်စ်ပြန့်ပွားမှု ကာကွယ်ရေးအတွက် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများကို ဝတ်ဆင်ပါ။

8 ဘေးကင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးတို့နှင့် ပတ်သတ်သည့် သင့်ပူပန်မှုမှန်သမျှကို သင်၏ကြီးကြပ်သူ သို့မဟုတ် OSHA သို့ သတင်းပို့ပါ။

9 ဖြစ်နိုင်ပါက အလုပ်အသွားအပြန် ကားအတူမျှစီးခြင်း ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ နာစွင့်နေပါ။ ပိုမိုသိလိုပါက **www.osha.gov/coronavirus** တွင် လေ့လာပါ၊ သို့မဟုတ် 1-800-321-OSHA (6742) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။.

DEPARTMENT OF LABOR · UNITED STATES OF AMERICA

OSHA®
www.osha.gov

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု
အလုပ်သမားများ
လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့်
ကျန်းမာရေး ကြီးကြပ်ဌာန

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627

OSHA 4087-09 2020 – 9 Steps to Reducing Worker Exposure to COVID-19 in Meat, Poultry, and Pork Processing and Packaging Facilities (Burmese)