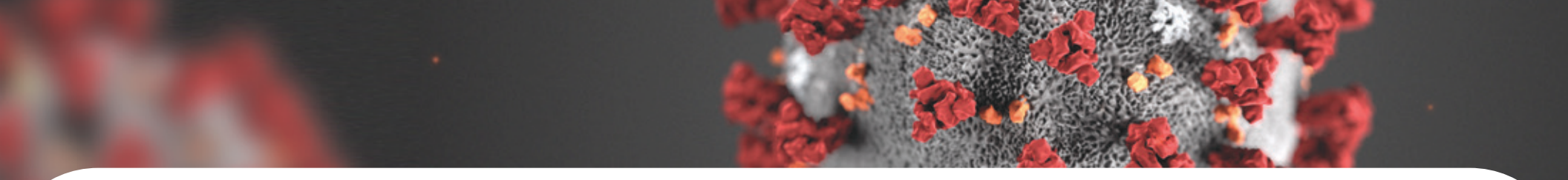

9 ຂັ້ນຕອນ ໃນການຫລຸດຜ່ອນການຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ຂອງພະນັກງານ ຈາກຂະບວນການ ແລະ ການຫໍ່ ຊີ້ນ, ສັດປີກ ແລະ ຊີ້ນໝູ.

ປົກປ້ອງທ່ານ ແລະ ຄົນທີ່ເຮັດວຽກອ້ອມໂຕທ່ານໄດ້ຮັບຄວາມປອດໄພ.
ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນເຫຼົ່ານີ້ ເຖິງວ່າທ່ານຈະບໍ່ມີອາການຂອງ COVID-19 ກໍ່ຕາມ.

1 ພັກຢູ່ເຮືອນຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້.

2 ໃຫ້ຢູ່ຫ່າງຈາກພະນັກງານຄົນອື່ນ ຢ່າງໜ້ອຍຫົກຟຸດ.

3 ຫລີກລ່ຽງການຊຸມນຸມເປັນກຸ່ມ ໃນເວລາພັກຜ່ອນ, ເຖິງວ່າຈະອອກໄປຂ້າງນອກກໍ່ຕາມ.

4 ຕິດຕັ້ງສາກກັ້ນຕາມສາຍງານການຜະລິດ ເພື່ອຮັກສາໄລຍະຫ່າງ.

5 ຫຼີກລ່ຽງບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ອຸປະກອນ ແລະ ເຄື່ອງມືຮ່ວມກັນ. ອະນາໄມເຄື່ອງມື ແລະ ອຸປະກອນ ທີ່ຕ້ອງໃຊ້ຮ່ວມກັນ ຢ່າງເປັນປົກກະຕິ.

6 ໃຊ້ສະບູ ແລະ ນ້ຳ ສຳລັບການລ້າງມື.

7 ໃສ່ອຸປະກອນປ້ອງກັນຕົນເອງ ເພື່ອຄວາມປອດໄພທົ່ວໄປ ແລະ ເພື່ອຈຳກັດການແຜ່ກະຈາຍຂອງໄວຣັສ.

8 ລາຍງານ ສິ່ງກັງວົນກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບທີ່ທ່ານມີ ໃຫ້ແກ່ຜູ້ຄຸມງານຂອງທ່ານ, ຫຼື ໃຫ້ແກ່ OSHA.

9 ຫລີກລ່ຽງການໃຊ້ພາຫະນະຮ່ວມກັນ ເພື່ອໄປເຮັດວຽກ, ຖ້າວ່າເປັນໄປໄດ້.

ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບ ສາທາລະນະສຸກໃນປັດຈຸບັນ.
ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ເຂົ້າເບິ່ງໄດ້ທີ່ **www.osha.gov/coronavirus** ຫຼືໂທຫາ 1-800-321-OSHA (6742).

OSHA® www.osha.gov
ພະແນກ ຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກຂອງແຮງງານ

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627

OSHA 4084-09 2020 – 9 Steps to Reducing Worker Exposure to COVID-19 in Meat, Poultry, and Pork Processing and Packaging Facilities (Laotian)