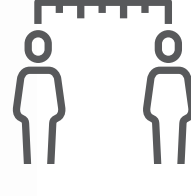


တၢ်အပတီၢ် ၉ ပတီၢ်လၢအမၤစ့ၤလီၤ ပှၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဘၣ်ကၢ်ဒီးလၢ တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်, ထီၣ်ဆိဒီးထိးညၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတၢ်ဘိၣ်တၢ်အိၣ် တၢ်သူၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤ

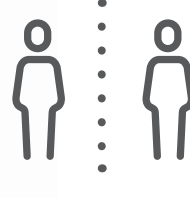
ဟံးန့ၢ်ဒီးပှၤလၢအမၤတၢ်လၢနကပိၣ်ကပၤပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးတက့ၢ်. ဟံးန့ၢ်တၢ်အပတီၢ်တဖၣ်အံၤဖဲန့ၢ်တအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- 1** အိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲန့ၢ်ဆိးက့အခါန့ၣ်တက့ၢ်.


- 2** ပၤလၢနီၣ်ခိမိၢ်ပှၤတၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤယံၤလိာ်အသးလၢပှၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်အဘၣ်စၢၤအစ့ၤကတၢ်ယုခိၣ်ယီၢ်.

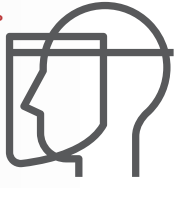

- 3** ဟးဆွဲးကရူၢ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်ထီၣ်သးတပူၤယီၤဖဲတၢ်အိၣ်ဘျဲးကသုၣ်တၢ်မၤအဆၢကတီၢ်, ဖဲမ့ၢ်ဒၣ်လဲာ်လၢတၢ်ချၢအခါန့ၣ်တက့ၢ်.


- 4** ဟံးလီၤတၢ်န့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ထုးထီၣ်ပနံၣ်အကျိၤလၢမၤနီၣ်ခိမိၢ်ပှၤတၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤယံၤလိာ်သးကကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

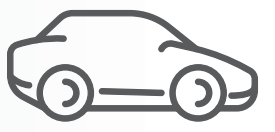

- 5** ဟးဆွဲးတၢ်နီၤစူးကၢ်သကိးတၢ်ပိးတၢ်လိဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်တက့ၢ်. ထီၣ်တၢ်မၤကဆိတၢ်ပိးတၢ်လိဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢကဘၣ်စူးကၢ်သကိးတဖၣ်တက့ၢ်.


- 6** စူးကၢ်ဆးပှၣ်ဒီးထံလၢတၢ်သ့စုအဂီၢ်တက့ၢ်.


- 7** ထီၣ်ဒီးသိးတၢ်ဒီးသးပိးလိတဖၣ်လၢတၢ်ပူၤဖျဲးထီၣ်ရီၤအဂီၢ်ဒီးလၢကတြီတၢ်ဆါယၢ်တၢ်ရၤလီၤသးတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.


- 8** ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်တမံၤလၢလၢဆူနတၢ်မၤမူဒါခိၣ်, မ့တမ့ၢ် OSHA အအိၣ်တက့ၢ်.


- 9** ဟးဆွဲးတၢ်ဒီးသကိးသိလုၣ်တပူၤယီၤလၢကလဲၤဆူဒီးဟဲက့ၤလၢတၢ်မၤ, ဖဲအသ့အန့ၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.



လူၤပိာ်ထွဲကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအခဲအံၤတဖၣ်တက့ၢ်. လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, လဲၤကွၢ်ဖဲ www.osha.gov/coronavirus မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-321-OSHA (6742).