



**Si le preocupa su  
seguridad y salud durante  
la pandemia del virus  
COVID-19, OSHA le  
puede ayudar.**

[osha.gov/worker](https://www.osha.gov/worker)

### **Usted tiene el derecho a:**

- Un lugar de trabajo seguro y saludable.
- Protección contra peligros.
- Denunciar condiciones de trabajo peligrosas.

**Llame al 1-800-321-OSHA (6742)  
o visite [osha.gov/worker](https://www.osha.gov/worker).**



### **Recomendaciones para mantenerse seguro:**

- Practique el distanciamiento social cuando sea posible.
- Use una cubierta facial de tela y guantes.
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua y use un desinfectante de manos.
- Evite compartir herramientas, de ser posible.
- Desinfecte las herramientas antes y después de cada uso por parte de otra persona.

**Denuncie cualquier condición  
de trabajo insegura. Es confidencial.**