

Как правильно носить респиратор на работе: семь шагов

Выполнение этих простых шагов поможет вам правильно надевать и снимать респиратор, а также защитит вас и всех окружающих.

1 Вымойте руки



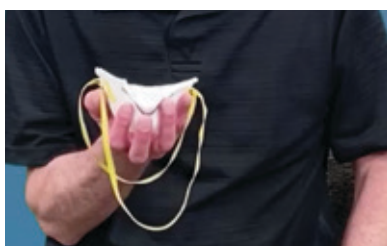
Вымойте руки водой с мылом или средством, содержащим не менее 60% спирта.

2 Осмотрите респиратор



Осмотрите респиратор, убедитесь, что он не имеет повреждений. Если кажется, что он поврежден или влажен, не используйте его.

3 Наденьте респиратор



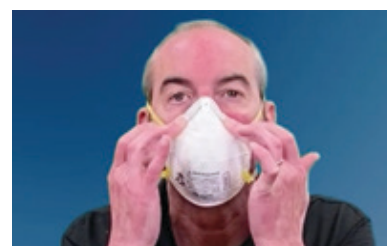
Возьмите респиратор в руку таким образом, чтобы носовая часть находилась на кончиках пальцев, а резинки висели под рукой.



Накройте рот и нос респиратором и проверьте, что между лицом и респиратором нет зазоров (например, растительности на лице, волос и очков).

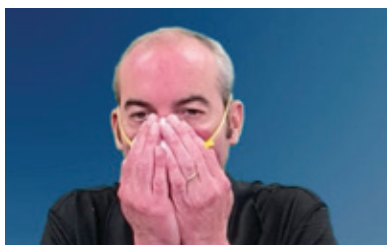


Наденьте резинку через голову и разместите ее на верхней части затылка. Если у вас есть вторая резинка, наденьте нижнюю на шею ниже ушей. Не перекрещивайте резинки.



Если у вашего респиратора есть металлический зажим для носа, при помощи кончиков пальцев обеих рук подгоните носовую часть под форму вашего носа.

4 Отрегулируйте респиратор



Разместите обе руки на респираторе. Быстро вдохните и выдохните. Если вы почувствуете утечку воздуха из носа, отрегулируйте носовую часть; если воздух выходит по краям респиратора, отрегулируйте резинки.



Повторяйте эти действия до тех пор, пока респиратор не будет закреплен соответствующим образом. Если у вас это не получится, попробуйте надеть другой респиратор.

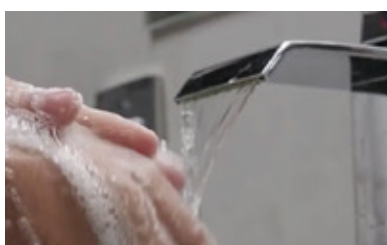
5 Как носить респиратор



Старайтесь не прикасаться к респиратору во время его использования. **Если прикоснулись – вымойте руки.**

Примечание: если вы используете респиратор повторно, надевайте перчатки во время проверки и надевания респиратора. Старайтесь не прикасаться к лицу (включая глаза, нос и рот) во время этого процесса.

6 Как снимать респиратор

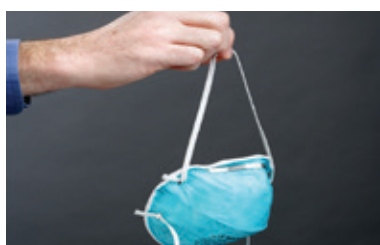


Вымойте руки.



Снимайте респиратор сзади. Не прикасайтесь к его передней части.

7 Как избавиться от респиратора



Если вам не нужно повторно использовать респиратор из-за нехватки запасных, поместите его в закрытую емкость для отходов. Вымойте руки.

Для получения дополнительной информации посмотрите короткое видео «Как надевать и снимать маску».



OSHA[®]
www.osha.gov

Администрация
Профессиональной
Безопасности и Здоровья

1-800-321-OSHA (6742)
Телетайп 1-877-889-5627