

Protección contra el virus del Zika para los trabajadores al aire libre

Los trabajadores al aire libre pueden estar en el riesgo mayor de exposición al virus del Zika, que se transmite principalmente por las picaduras (o las picadas) de mosquitos infectados. Su empleador debe informarle sobre el riesgo de exposición por las picaduras de mosquitos y cómo protegerse a sí mismo.



Imagen: CDC / James Gathany

Señales y síntomas de la infección del Zika

- Fiebre • Erupción cutánea • Dolor de las articulaciones • Ojos rosas o rojos
- Mialgia (dolor muscular) • Dolor de cabeza

OSHA recomienda que su empleador:

- Le adiestre sobre cómo protegerse a sí mismos y sobre la importancia de eliminar los criaderos de mosquitos en su sitio lugar de trabajo.
- Le proporcione repelentes de insectos y ropa protectora para su piel, y fomentar su uso.

Cómo protegerse a sí mismo:

- Use repelente de insectos que contenga DEET, picaridin u otro ingrediente activo registrado por la EPA, en la piel que la ropa no cubre. Siempre siga las indicaciones de la etiqueta al usarlo.

Para más información:



Departamento de Trabajo de los EE. UU.



OSHA[®]

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

OSHA[®] DATOS RÁPIDOS

- Si utiliza permetrina, rocíela solamente en la ropa y el equipo—no directamente sobre la piel.
- Escoja un repelente que proporcione protección para la cantidad de tiempo que va a estar al aire libre.
- Después de regresar al interior y antes de comer, use agua y jabón para lavar la piel que ha sido tratada con repelente de insectos. Aplique repelente de nuevo cuando vuelva al aire libre o después de comer.
- Use ropa que cubra toda la piel, incluyendo calcetines que cubren los tobillos y el inferior de las piernas, y sombreros con un mosquitero para proteger la cara y el cuello.
- En clima cálido, use ropa ligera y holgada. Este tipo de ropa protege a los trabajadores del sol y proporciona una barrera contra los mosquitos.
- Elimine las fuentes de agua estancada (por ejemplo: neumáticos, baldes, latas, botellas, barriles) siempre que sea posible para reducir o eliminar los criaderos de mosquitos.
- Hable con su supervisor(es) sobre cualquier asignación(es) de trabajo al aire libre o viaje a áreas infectadas con Zika si está o puede quedar embarazada o, para los hombres, si su pareja sexual está o puede quedar embarazada. Consulte la información de CDC sobre el virus de Zika y el embarazo: espanol.cdc.gov/enes/zika.
- Si trabaja habitualmente con insecticidas para el control de mosquitos, pudiera necesitar equipo de protección personal adicional.
- En caso de síntomas, busque atención médica de inmediato. Discuta cualquier posible exposición a los mosquitos o infecciones transmitidas por mosquitos con un profesional de la salud.