



Poultry Workers: Protect Your Health!

- You have the right to a safe workplace.
- You can report unsafe conditions to your employer, such as: wet floors, electrical hazards, or unsafe or unguarded machinery.
- You have the right to report early signs of injuries, such as:
 - Hand pain or numbness
 - Stiffness in your fingers
 - Hand swelling
 - Shoulder or back pain
- You have the right to report symptoms to your employer.
- You have the right to request an OSHA inspection if you believe your workplace is dangerous — it's **confidential**.
- If you have been punished for speaking up, call OSHA within 30 days of the punishment.



U.S. Department of Labor



OSHA is here to help.
1-800-321-OSHA (6742)



Trabajadores Avícolas: ¡Proteja su salud!

- Usted tiene derecho a un lugar de trabajo seguro.
- Usted puede reportar condiciones peligrosas a su empleador, tales como: pisos mojados, peligros de electricidad, o maquinaria rota.
- Usted tiene el derecho de reportar los indicios de lesiones, tales como:
 - Dolor o sensación de adormecimiento en las manos
 - La rigidez en los dedos
 - La hinchazón en las manos
 - El dolor en la espalda o los hombros
- Usted tiene el derecho de reportar síntomas de lesiones a su empleador.
- Usted tiene el derecho de pedir una inspección de OSHA si cree que su lugar de trabajo es peligroso — es **confidencial**.
- Si usted ha sido castigado por usar su voz, llame a la OSHA dentro de 30 días de la represalia.



Departamento de Trabajo
de los EE. UU.



Administración de Seguridad
y Salud Ocupacional

OSHA puede ayudar.
1-800-321-OSHA (6742)