

# Hoja de Datos

## Manteniendo a los trabajadores seguros durante la limpieza y recuperación de los desastres

Los desastres naturales pueden causar extensas inundaciones y danos a propiedades e infraestructura. Actividades de limpieza y recuperación implican *peligros* que pueden causar serias lesiones o muerte. La OSHA insta a que empleadores y trabajadores en tareas de limpieza y recuperación estén conscientes de estos peligros y de *cómo proteger a los trabajadores*. Estos peligros se describen a continuación junto con las precauciones adecuadas para empleadores y trabajadores.

- Si usted es empleador, trabajador, dueño de casa o miembro del público participando en actividades de limpieza y recuperación, es importante que evalúe el potencial para condiciones peligrosas y/o exposiciones *antes* de participar en estas actividades.
- Basado en una evaluación inicial de los peligros, empleadores necesitan proporcionar a trabajadores el equipo de protección personal apropiado, capacitación e información para poder realizar el trabajo de una forma segura.

Si tiene preguntas o necesita información o asesoramiento, asistencia o para avisar sobre una emergencia o presentar una queja, llame a la OSHA al 1-800 321-OSHA (6742). Estamos aquí para ayudarlo. Para más información sobre los peligros mencionados a continuación, visite la página de web sobre la preparación y recuperación: [www.osha.gov/dts/weather/hurricane](http://www.osha.gov/dts/weather/hurricane).

	Posibles peligros	Medidas de protección
Aguas contaminadas de la inundación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bacterias y otros organismos infecciosos (de aguas residuales) encontrados en agua y tierra.</li> <li>• Sustancias tóxicas de sitios inundados industriales y de desechos.</li> <li>• Moho y hongos en el aire.</li> </ul>  <p style="text-align: right; font-size: small;">Fuente: <a href="http://www.noaa.gov">www.noaa.gov</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ventile espacios encerrados con aire fresco.</li> <li>• Asuma que agua de la inundación está contaminada a menos que se demuestre el contrario.</li> <li>• Permita que solamente trabajadores capacitados con el equipo de protección personal adecuado limpien sustancias químicas tóxicas, otros desechos peligrosos y moho.</li> <li>• Póngase la vacuna de refuerzo contra el tétano (dentro de los últimos 10 años).</li> <li>• Deseche materiales dañados por agua y los que están visiblemente contaminados.</li> <li>• Use botas de agua, guantes de látex o goma y otra ropa protectora. Considere usar ropa especial que es resistente a productos químicos y gafas protectoras.</li> <li>• Use una máscara desechable N-95 aprobada por el NIOSH, como mínimo, al tocar materiales contaminados con moho.</li> <li>• Tenga una cantidad adecuada de agua limpia disponible para beber y lavarse.</li> </ul>
Líneas eléctricas caídas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quemaduras y electrocución por contacto con líneas energizadas u objetos, incluyendo ramas en contacto con líneas eléctricas caídas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asuma que todas las líneas de alta tensión están vivas o energizadas.</li> <li>• Establezca y marque claramente una zona de peligro alrededor de las líneas caídas. Manténgase más de 10 pies de distancia de líneas caídas.</li> <li>• Sólo permita que trabajadores adecuadamente capacitados y equipados reparen cables eléctricos.</li> </ul>
Poda de árboles y remoción de escombros	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Electrocutión por contacto con líneas eléctricas o ramas por contacto con líneas eléctricas.</li> <li>• Ser golpeado o atrapado por la caída de ramas de árboles.</li> <li>• Lesiones de equipo, tales como sierras de cadena y astilladoras.</li> <li>• Distensiones y torceduras de levantar o mover ramas y otros escombros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Póngase en contacto con la compañía eléctrica para desconectar y conectar a tierra o cubrir líneas eléctricas. Todo trabajo de poda y remoción de árboles dentro de 10 pies de una línea eléctrica debe ser realizado por trabajadores capacitados en la poda de árboles.</li> <li>• Establezca y marque claramente una zona de peligro donde los escombros de árboles podrán caer encima de trabajadores. Manténgase alerta todo el tiempo.</li> <li>• Use guantes de trabajo, cascos, botas de trabajo, protección para los oídos y ojos/cara. Póngase chaparreras cuando usa una sierra de cadena.</li> <li>• Tenga cuidado con los contragolpes de sierras de cadena. No corte con la punta de la sierra.</li> <li>• No se acerque demasiado a astilladoras. Nunca introduzca la mano dentro de una astilladora en funcionamiento.</li> <li>• Use equipo mecánico para levantar objetos pesados. Si no es posible, pida ayuda de otros trabajadores y use técnicas apropiadas para levantar objetos.</li> </ul>

	Posibles peligros	Medidas de protección
Caidas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caídas desde jirafas, techos y otras superficies de trabajo elevadas.</li> <li>• Superficies resbaladizas y desiguales en el trabajo pueden llevar a lesiones por resbalones, tropezones y caídas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Use procedimientos de seguridad para prevenir que se vuelcan las jirafas. Use un arnés de cuerpo o una correa que restrinja el movimiento con una cuerda de seguridad atada al aguilón o canasta de la jirafa.</li> <li>• Use seguridad adecuada de escaleras (es decir, colóquela en una superficie sólida y estable, mantenga contacto de "tres puntos", no se ponga de pie en el último peldaño).</li> <li>• Esté alerta de superficies mojadas o resbaladizas, obstáculos o superficies desiguales en el sitio.</li> </ul>
Generadores portátiles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descargas eléctricas y electrocución por generadores accionados del gas y diesel.</li> <li>• Monóxido de carbono (CO) tóxico del escape del generador.</li> <li>• Incendios a causa de reabastecer y almacenar combustibles incorrectamente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nunca prenda un generador portátil dentro de una casa o en un espacio cerrado como en un garaje.</li> <li>• Inspeccione cables eléctricos para asegurar de que estén en buena condición y libre de defectos. Use un interruptor accionado por corriente de pérdida a tierra (GFCI, por sus siglas en inglés).</li> <li>• Asegure de que los espacios donde se usan generadores estén adecuadamente ventilados.</li> <li>• Apague el generador antes de reabastecerlo. Nunca almacene combustibles o el generador adentro.</li> </ul>
Zonas de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incidentes de tránsito (lesiones y muerte) en zonas de trabajo donde trabajadores son golpeados por vehículos en movimiento y por equipo móvil.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vístase de ropa de alta visibilidad y artículos para la cabeza que cumplen con las normas de ANSI/ISEA 107-2004.</li> <li>• Use controles de tráfico adecuados (es decir, señales, conos, barreras).</li> <li>• Use iluminación adecuada, bandereros y comunicaciones del sitio de trabajo.</li> <li>• Asegure de que operarios de vehículos estén capacitados debidamente.</li> <li>• Siempre utilice cinturones de seguridad y protección contra vuelcos.</li> </ul>
Actividades en la construcción	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición a materiales contaminados con asbestos durante la demolición de edificios y estructuras.</li> <li>• Espacios con acceso limitado, peligros de asfixia o espacios que son restringidos.</li> <li>• Accidentes en zanjas y excavaciones (derrumbes).</li> <li>• Riesgo de lesiones en la espalda, rodilla y hombro por levantamiento manual y manipulación de materiales de edificios y ramas caídas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seleccione adecuadamente y utilice PPE (equipo de protección personal) que podrá incluir protección respiratoria, junto con otros procedimientos detallados en 29 CFR 1926.1101.</li> <li>• No entre en espacios restringidos que requieren permiso sin capacitación y permiso para entrar. Véase 29 CFR 1910.146 para más información.</li> <li>• Evite derrumbes por escalonadas, declives, apuntalamiento o broqueles en la tierra. Véase 29 CFR 1926.651 y 1926.652 para más información.</li> <li>• Use técnicas correctas para levantar objetos y trabaje en equipos de dos o más personas para mover objetos grandes y pesados.</li> </ul>

## Derechos de los trabajadores

**Usted tiene el derecho a trabajar en un entorno seguro.** Se aprobó la *Ley de Seguridad y Salud Ocupacionales de 1970* con el fin de impedir que los trabajadores mueran o se lesionen en el trabajo. La ley exige que los empleadores brinden a sus empleados condiciones de trabajo libres de peligros conocidos. La OSHA establece y ejecuta normas que protegen la seguridad y salud en el lugar de trabajo. Además, la OSHA brinda información, capacitación y asistencia a trabajadores y empleadores. Trabajadores pueden presentar una queja para que se inspeccione su lugar de trabajo si piensan que su empleador no está cumpliendo con las normas de la OSHA o si hay peligros serios en el lugar de trabajo. **Comuníquese con la OSHA al 1-800-321-OSHA (6742)** si tiene preguntas o desea presentar una queja. Guardaremos su información con confidencialidad. Estamos aquí para ayudarlo.

Ésta es parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Ésta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial, a pedido. El teléfono de voz es: (202) 693-1999; el teléfono de texto (TTY) es: (877) 889-5627.

**Si necesita ayuda, contáctenos.  
Nosotros podemos ayudar. Su petición es confidencial.**



[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)



Departamento de Trabajo  
de los EE. UU.