

## Moho

El moho es un organismo microscópico que se encuentra por todas partes en el ambiente, en el interior y exterior. La mayoría de los mohos no son peligrosos pero algunos pueden causar infecciones, síntomas de alergia, y pueden producir toxinas. La inhalación es el tipo de exposición que más concierne a los trabajadores de limpieza.

### Efectos en la salud por Exposición al Moho

- Estornudos • Gotereo (goteo) nasal • Ojos irritados • Tos y congestión
- Empeora el asma • Dermatitis (sarpullido en la piel)

### Personas en Mayor Riesgo de Problemas de Salud

- Individuos con un sistema inmunológico debilitado, alergias, asma, sinusitis, u otras enfermedades pulmonares.

### Como Reconocer el Moho

- Vista – Aparece generalmente como una alfombra peluda de colores.
- Olor – Frecuentemente produce un olor repugnante, a lugar cerrado y a tierra.

### Evitando el Crecimiento de Moho

- Identifique problemas de humedad y remueva el exceso de humedad con una aspiradora y seque el edificio lo antes posible.
- Asegúrese que el área de trabajo está bien ventilado.
- Use ventiladores para ayudar en el proceso de secado.
- Limpie con detergente y agua los materiales y superficies mojadas.
- Limpie áreas de trabajo y zonas de salida con un paño húmedo o trapeador y solución detergente.
- Deseche todos los materiales dañados por el agua/moho; deseche los materiales dañados por moho en bolsas de plástico; deseche todos los materiales porosos que han estado mojados por más de 48 horas.
- Desinfecte las superficies con ½ taza de blanqueador casero en un galón de agua. **CUIDADO: No mezcle el blanqueador con productos de limpieza que contengan amoníaco.**
- Use protección respiratoria aprobada.
- Use protección para manos y ojos (gafas sin ventilación).
- Lleve guantes largos hecho de materiales que protejan a trabajadores contra sustancias químicas que se usan para la limpieza de superficies.
- Lleve ropa de protección para evitar la contaminación y contacto con la piel con mohos y sustancias químicas.
- Establezca una zona de descontaminación.
- No coma, beba o fume en zonas de trabajo; evite inhalar los polvos; después de trabajar, lávese a fondo, incluyendo el pelo, cuero cabelludo y las uñas.

### Para más información:



Departamento de Trabajo de los EE. UU.

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)

- Vuelva a mojar materias con una rociada de agua para minimizar el crecimiento de esporas, polvo, y escombros.
- Pase una aspiradora HEPA en las áreas que están limpias y secas.

## Tácticos Específicos de Eliminación Basado en el Tamaño de la Área

### Áreas pequeñas para la eliminación de mohos (i.e., <2.78 m<sup>2</sup> (30 ft<sup>2</sup>))

- El área de trabajo debe estar desocupado.
- Se recomienda sacar a niños pequeños, personas recuperándose de cirugías, personas que tienen un sistema inmunológico debilitado, o personas con neumonitis de espacios adyacentes.
- Lleve gafas sin ventilación, guantes, y ropa de protección como overoles desechables.
- Contención de la zona de trabajo no es necesaria.
- Cubra superficies en la zona de trabajo que podrán contaminarse con láminas de plástico aseguradas.
- Use un respirador aprobado, como mínimo, o media máscara o máscara completa N, R, o respirador P-95.

### Áreas grandes para la eliminación de mohos (i.e., 2.78-9.2 m<sup>2</sup> (30-100 ft<sup>2</sup>))

- El área de trabajo y los áreas directamente adyacentes deben estar desocupados.
- Cubra superficies en el área de trabajo y los áreas adyacentes que podrán contaminarse y selle conductos de ventilación con láminas de plástico aseguradas.
- Use un respirador aprobado, como mínimo, o media máscara o máscara completa N, R, o respirador P-95.
- Lleve gafas sin ventilación, guantes, y ropa de protección como overoles desechables.
- Si se espera que los procedimientos de eliminación generen una cantidad de polvo o la concentración visible de moho es amplia siga los procedimientos que se describen a continuación.

### Contaminación de mohos extensiva y visible

- Elabore un plan de eliminación de mohos adecuado que incluye: el aislamiento del área de trabajo, el uso de ventiladores con un filtro de partículas en el aire de alta eficiencia (HEPA), y la elaboración de cuartos sin ventilación.
- Como mínimo, use un respirador de media máscara o máscara completa N, R, o respirador P-100.
- Lleve gafas sin ventilación, guantes, y ropa de protección como overoles desechables. Asegure que la ropa de protección cubre todo el cuerpo incluyendo la cabeza y los pies.
- Consulte con profesionales de salud y seguridad ambiental que tengan experiencia en la eliminación de mohos antes de iniciar este nivel de eliminación.

### Para más información:



Departamento de Trabajo de los EE. UU.

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)