

## Riesgos de Limpieza

El trabajo de limpieza de cualquier clase es riesgoso, pero las condiciones creadas por las inundaciones hacen que lo sea mucho más. Los procedimientos indicados a continuación le ayudarán a mantenerse sano y salvo cuando esté limpiando después de catástrofes naturales provocadas por inundaciones:

### Sugerencias sobre salud

- Tome descansos frecuentes cuando esté levantando objetos pesados y cargados de agua. Evite hacer demasiado esfuerzo y practique buenas técnicas de levantar pesos. Para ayudarle a prevenir heridas, use equipos de dos o más personas para mover objetos voluminosos; evite levantar materiales que pesen más de 50 libras por persona, y use dispositivos automatizados apropiados para ayudarle a levantarlos, si resulta práctico.
- Cuando trabaje en ambientes calientes, tenga a mano bastante agua potable, use crema para protegerse del Sol y descanse con frecuencia. Use ropa suelta y de colores claros.
- Asegúrese de tener a mano un botiquín de primeros auxilios para desinfectar cualquier cortada o raspadura. Proteja las cortadas abiertas y rasguños con guantes o vendajes impermeables.
- Lávese las manos con frecuencia durante el día, especialmente antes de comer, beber o ponerse cosméticos.

### Precauciones generales

- Antes de entrar a lugares inundados, use un palo o una varilla de madera para detectar hoyos, agujeros y objetos sobresalientes.
- Asegúrese que todas las escaleras y andamios estén debidamente aseguradas antes de usarlos.
- Haga una inspección preliminar del sitio de trabajo para verificar su estabilidad antes de entrar a un edificio inundado o que estuvo inundado, o antes de operar vehículos sobre caminos o superficies. No trabaje en, o en los alrededores de, ningún edificio dañado por una inundación hasta que un ingeniero o arquitecto lo haya examinado y certificado que es seguro trabajar en él.
- Los derrumbes, zanjas, excavaciones y barrancos se deben reforzar o verificar su estabilidad antes de que los trabajadores entren en ellos. Todas las zanjas se deben reforzar (por ejemplo, con una caja de zanja); si no hay ningún refuerzo disponible, se debe dar una pendiente a la zanja

con un ángulo no menor de 1:1 (45°) para suelos cohesivos y un ángulo de 1:1-1/2 (34°) para suelos granulares, como gravilla, arena y arena arcillosa, o tierra sumergida o de la cual se esté filtrando agua libremente.

- Establezca un plan para contactar al personal médico en caso de emergencia.
- Reporte a las autoridades correspondientes cualquier peligro obvio (cables eléctricos derribados o deshilachados, fugas de gas, serpientes).
- Use los generadores de corriente con motor de combustible en exteriores solamente. No los traiga al interior.
- Use chalecos salvavidas cuando realice actividades que pudieran exponerlo a aguas profundas.
- Use la mayor precaución posible cuando maneje contenedores con sustancias desconocidas o sustancias tóxicas conocidas (por ejemplo, contenedores flotantes de productos químicos caseros o industriales). Para obtener información sobre cómo disponer de ellos, llame a la Agencia de Protección Ambiental, en el National Response Center (1-800-424-8802).
- NO use superficies improvisadas (por ejemplo, parrillas de refrigerador) para cocinar alimentos o para hervir agua, a fin de evitar la exposición a metales pesados.

### Ropa y Equipo de Protección Personal

- Use siempre botas impermeables con punta y suela interior de acero, guantes, pantalones largos y gafas de seguridad durante las operaciones de limpieza; NO se deben usar zapatos de tenis ("sneakers") porque no previenen las heridas punzantes, mordeduras o lesiones por aplastamiento. Use un casco si hay peligro de derribo de escombros.
- Use un respirador antipolvo aprobado por la NIOSH si va a trabajar con materiales de construcción o materia vegetal mohosos (paja, granos almacenados o abono orgánico).
- Cuando maneje blanqueador u otros productos químicos, siga las instrucciones del envase; use

protección adecuada para los ojos, las manos y la cara, y tenga agua limpia abundante a mano para lavarse los ojos y otros tratamientos de primeros auxilios.

### Riesgos eléctricos

- NO toque los cables eléctricos derribados o cualquier objeto o agua que esté en contacto con esos cables.
- Trate todos los cables eléctricos como si estuvieran activados hasta que esté seguro que se les ha desconectado la corriente.
- Tenga cuidado con los cables eléctricos aéreos o soterrados cuando esté quitando escombros. Es necesario tener extremo cuidado al mover escaleras y demás equipos cerca de las líneas eléctricas aéreas para evitar un contacto inadvertido.
- Si se sospecha que un sistema eléctrico está dañado (por ejemplo, si el alambrado ha estado bajo el agua, si puede oler el aislante quemado, si los cables están visiblemente deshilachados, o si ve chispas), apague el sistema eléctrico del edificio y siga los procedimientos para cerrar/etiquetar antes de comenzar a trabajar. No vuelva a conectar la energía eléctrica hasta que el equipo eléctrico no haya sido inspeccionado por un electricista calificado.
- Cuando use un generador, antes de echarlo a andar asegúrese que el interruptor de circuitos principal esté en OFF (desconectado) y cerrado con llave. Esto evitará que las líneas eléctricas se activen inadvertidamente con la energía eléctrica

procedente del generador y ayuda a proteger a los electricistas del servicio público contra una posible electrocución.

- Sea consciente de que los cables eléctricos desactivados pueden ser activados por una fuente de energía secundaria, como un generador portátil de reserva.
- Todos los equipos eléctricos, incluyendo los cordones de extensión, usados en ambientes húmedos, deben estar marcados, según corresponda, para uso en lugares húmedos y no deben estar dañados. Asegúrese que todas las conexiones estén fuera del agua.
- Todas las herramientas y equipos eléctricos operados por medio de un cordón eléctrico deben estar conectados a tierra o tener aislamiento doble.
- Todos los lugares húmedos deben estar protegidos por interruptores de circuito por tierra accidental (GFCI). En las ferreterías se pueden comprar GFCI portátiles.

### Protección contra incendios

- Evalúe inmediatamente cualquier edificio que tenga una fuga de gas, hasta que la misma esté controlada y se haya ventilado el área.
- Asegúrese de que haya disponible un número adecuado de extintores de incendio y reevalúe el plan de evacuación para casos de incendio.
- Asegúrese que todas las salidas de emergencia para casos de incendio no estén bloqueadas con escombros y bolsas de arena.

**Esta es una en una serie de hojas informativas en las que se destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. En ella no se impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para ver una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentos Federales. Esta información se pondrá a la disposición de personas con problemas sensoriales que la soliciten. El teléfono es el (202) 693-1999. El número de teleimpresor (TTY) es (877)8895627.**

**¡Piense en la seguridad!**

Para información más completa:

