

## La Gripe Aviar

### Empleados del Cuidado de la Salud

La gripe aviar es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves de corral (ej., pollos, pavos, patos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar (HPAI) (ej., H5N1, H7N9), los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si virus de la gripe aviar se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas. Los pacientes que hayan viajado en un período de 10 días a un país con actividad de gripe aviar y que tengan una enfermedad respiratoria severa y febril o otros signos y síntomas de la gripe aviar deben de ser aislado.

#### Medidas de Precaución Básicas

- Lávese las manos bien (por lo menos 15 segundos) y con frecuencia, preferiblemente con jabón y agua (o un frotamiento de manos a base del alcohol con al menos 60 por ciento del alcohol, si jabón y agua no están disponibles) incluyendo antes y después de tener todo tipo de contacto con los pacientes o contacto con superficies que hayan sido potencialmente contaminadas con secreciones respiratorias, después de quitar los guantes y otros equipos de protección personal.

#### Precauciones de Contacto

- Use guantes y una bata para todo tipo de contacto con los pacientes.
- Use equipo desechable (puños especiales para presión sanguínea, termómetros) o equipo que pueda ser desinfectado antes de usarlo con otro paciente (ej., estetoscopios).

#### Precauciones contra la Infección por Gotitas:

- Use gafas protectoras / mascarillas para proteger la cara a seis pies del paciente.

#### Precauciones contra la Transmisión por Aire

- El paciente debe de ser puesto en una habitación aislada de corrientes de aire.
- Si no hay una habitación de este tipo, se deben de usar filtros (HEPA por sus siglas en Inglés) desechables.
- Use por lo menos un respirador desechable N95 cuando se encuentre en la habitación de aislamiento o en otra habitación donde se encuentre el paciente y especialmente cuando este participando en procesos de generación de aerosol de alto riesgo.

#### Estrategias de Prevención de Transmisión

- Agregue a los pacientes infectados en la misma habitación si no hay habitaciones privadas disponibles.
- Disminuya el transporte de pacientes afuera de la habitación.
- Limite el número de empleados al cuidado de los pacientes.
- Limite el número de visitas a los pacientes.

#### Guía Adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas parecidos a los de la gripe, permanezca en casa, excepto para recibir atención médica.
- Los síntomas de la gripe aviar son similares a los de otros tipos de gripe.



Departamento de Trabajo  
de los EE. UU.

Para más información:

**OSHA<sup>®</sup>** Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)