

La Gripe Aviar Precauciones Generales

La gripe aviar es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves de corral (ej., pollos, pavos, patos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar (HPAI) (ej., H5N1, H7N9), los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si estos virus se encontraran en los Estados Unidos o si usted tiene asignaciones de viaje en países que tienen brotes de la gripe aviar, tome las precauciones apropiadas.

Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde: fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares a náusea, dolor abdominal, vómito, diarrea, infecciones oculares, respiración dificultosa, neumonía, y enfermedad respiratoria seria. Los síntomas pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los de la gripe de temporada en humanos.

Como se Infeccionan los Seres Humanos

- Con el contacto de aves de corral enfermas o con superficies manchadas con descargas de su boca (aves de corral), nariz o con excrementos.
- Inhalando partículas contaminadas de aves de corral.

Tratamiento

Algunas medicinas antivirales pueden ser efectivas.

Precauciones Generales

- Lávese las manos bien (por lo menos 15 segundos) y con frecuencia, preferiblemente con jabón y agua (o un frotamiento de manos a base del alcohol con al menos 60 por ciento del alcohol, si jabón y agua no están disponibles).
- Evite el contacto con aves de corral, que hayan sido posiblemente infectadas.

Precauciones Cuando Este Expuesto

- Use un equipo de protección personal apropiado (PPE por sus siglas en Inglés):
 - Guantes desechables o guantes que puedan desinfectarse
 - Ropa que lo proteja (ropa entera, de manga larga que le cubra todo, con un delantal impermeabilizado);
 - Cubiertas desechables para zapatos o zapatos que se puedan desinfectados;
 - Lentes de seguridad; y
 - Use por lo menos el nivel mínimo de protección respiratoria, respirador N95 o mayor.
- Los empleados deben de quitarse todo el equipo personal de protección (PPE por sus siglas en Inglés) en su trabajo para evitar que se lleven a casa objetos contaminados.

Guía Adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas parecidos a los de la gripe, permanezca en casa excepto para recibir atención médica.



Departamento de Trabajo
de los EE. UU.